

Август

1 неделя

Тема недели: «Волшебница вода»

В течении этой недели мы будем расширять представления о свойствах воды (вода может быть в разных состояниях: твердом, жидком, газообразном; в воде могут растворять другие вещества; воду можно окрасить в разные цвета; вода прозрачная, не имеет формы, имеет разную температуру и др.), а также развивать способности устанавливать простейшие связи между живой и неживой природой (идёт дождь – на земле лужи, растениям и животным нужна вода и т.п.).

Организуйте прогулку к водоему, обращая внимание ребёнка на свойства воды, разное состояние воды; понаблюдайте за солнечными бликами на лужицах, за дождём; поиграйте с водой «Тонет, не тонет», тем самым закрепите знания о материалах и предметах, которые плавают и тонут в воде; прослушать аудиозаписи тематического литературного материала, тематических детских песен, например «Звуки природы» (темы: ручеёк, волны, дождик); привлечите к рисованию по впечатлениям наблюдаемых природных явлений.

2 неделя

Тема недели: «Летние забавы»

Лето – это прекрасная пора и для детей, и взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год.

Детские игры на улице от 3 до 5 лет могут быть самыми разными. Самые популярные игры летом связаны с водой.

Игры с мячом.

Можно поиграть в футбол, волейбол, баскетбол и др. Чтобы развить ловкость, крупную моторику, улучшить координацию движений, нужно как можно раньше приучать играть с мячом. Малыши с удовольствием

бросают, катают и ловят мяч. Начните с небольшого расстояния, а затем постепенно увеличивайте его.

Рисование мелками.

Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт.

Игры с обручем и скакалкой.

Улучшить физическую подготовку ребенка можно при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут использовать эти предметы по прямому назначению, то можно предложить небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обруч ребром и сделать тоннель для подлезания.

Надувание мыльных пузырей.

Такая игра будет не только полезна, но и доставит массу удовольствия. Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки.

На самом деле вариантов летних игр с детьми много, просто подключите свою фантазию, и каждый день лета будет праздником для вас и вашего ребенка!

3 неделя

Тема недели: «Насекомые»

На этой неделе мы продолжим знакомиться с названиями насекомых, закреплять в словаре обобщающее понятие «насекомые», учиться бережному отношению к природе.

На прогулке с ребенком в парке или во дворе найдите и рассмотрите насекомых: пчелу, муравья, кузнечика, стрекозу, бабочку, божью коровку, жуков, муху, комара.

Так же можно рассмотреть иллюстрации с изображением насекомых и обсудить их внешний вид.

Расскажите о том, какую пользу приносят насекомые:

- людям: пчелы дают мед.
- лесу: муравьи, божьи коровки уничтожают вредных насекомых; пчелы, бабочки – опыляют растения.
- животным и птицам: муравьи, комары, мухи, бабочки служат для них кормом.

Рассказать о том, какой вред наносят насекомые:

- людям: мухи, тараканы, комары больно кусают.
- лесу: жуки-короеды повреждают кору деревьев. Гусеницы объедают листья растений.

Загадайте загадки и выучить по выбору.

- Не зверь, не птица, а нос как спица. (Комар)
- Спал цветок и вдруг проснулся: больше спать не захотел,
Шевельнулся, встрепенулся, взвился вверх и улетел. (Бабочка)
- Осенью в щель забьется, а весной проснется. (Муха)
- Домовитая хозяйка пролетает над лужайкой.
Похлопочет над цветком - он поделится медком (пчела)
- С ветки на тропинку, с травки на былинку
Прыгает пружинка, зелёная спинка (кузнечик)

Поиграйте в игру «Летает – не летает» (взрослый называет насекомое, а ребенок поднимает руки в стороны, если насекомое летает, опускает – если не летает)

4 неделя

Тема недели: «Подарки природы»

Лето – благоприятная пора для сбора природного материала. Но прежде надо научить ребят собирать его, не нанося ущерб природе. Под деревьями можно найти желуди, шишки, которые пригодятся для изготовления интересных поделок.

Во время прогулок расскажите ребенку, что лето подходит к концу и приближается осень; рассмотрите цветы на клумбах. Гуляя на лугу, обратите внимание ребенка на то, что стало гораздо меньше полевых и луговых цветов. Если вам удастся побывать в лесу, так же обратите внимание на то, что стало больше грибов.

Пока стоят еще теплые деньки, можете продолжать на прогулках игры с водой. Например, для развития физиологического дыхания предложите поиграть в игру «Кораблик». Сделайте вместе разноцветные бумажные кораблики. Налейте воды в большой таз и опустите кораблики на воду. Предложите ребенку сделать вдох, а потом подуть сначала на один кораблик, а затем на другой... Но помните, что долго играть в эту игру нельзя, обязательно нужно делать перерыв 10-15 минут.

